

## FLA et CA Schifflange

# 96<sup>es</sup> CHAMPIONNATS NATIONAUX DE CROSS COUNTRY

**Dimanche, 4 mars 2012 - Stade Jean Jacoby à Schifflange**

---

- Organisateur :** CA Schifflange & FLA
- Lieu :** Schifflange, alentours du Stade Jean Jacoby
- Secrétariat :** Schifflange, Stade Jean Jacoby
- Vestiaires :** Schifflange, Stade Jean Jacoby
- Inscriptions :** Les inscriptions sont à adresser pour le jeudi 1.3.2012 à 12.00 hrs au plus tard au CA Schifflange (Fax. : 26 54 07 07 ou e-mail : [cas@pt.lu](mailto:cas@pt.lu) en indiquant dossard, nom, prénom, club, date de naissance et sexe.)  
Une copie des inscriptions est à soumettre à la FLA (Fax : 48 05 72 ou e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)) dans les mêmes délais.  
Inscriptions tardives sur place jusqu'à 60 minutes avant l'heure prévue pour le départ de la course en question, contre paiement de 4 € par athlète.

Horaire	Catégories	Distances	Nombre de tours
10.30 hrs	Débutantes	1090 m	1 MT & Arr.
10.40 hrs	Débutants	1090 m	1 MT & Arr.
10.50 hrs	Scolaires fém.	1805 m	1 PT & 1 MT & Arr.
11.00 hrs	Scolaires masc.	1805 m	1 PT & 1 MT & Arr.
11.10 hrs	Minimes fém. & Cadettes	2770 m	2 GT & Arr.
11.25 hrs	Minimes masc.	2865 m	2 PT & 1 GT & Arr.
11.40 hrs	Cadets	4475 m	1 PT & 1 MT & 2 GT & Arr.
12.00 hrs	Juniors & Espoirs fém.	4200 m	2 PT & 2 GT & Arr.
12.20 hrs	Juniors	6430 m	1 MT & 4 GT & Arr.
	Espoirs masc.	7765 m	1 MT & 5 GT & Arr.
12.55 hrs	Ludiques fém. (*)	815 m	1 PT & Arr.
13.00 hrs	Ludiques masc. (*)	815 m	1 PT & Arr.
13.05 hrs	Benjamines (*)	815 m	1 PT & Arr.
13.10 hrs	Benjamins (*)	815 m	1 PT & Arr.
13.20 hrs	Dames	5440 m	4 GT & Arr.
13.45 hrs	Seniors masc.	10435 m	1 MT & 7 GT & Arr.

<b>petit tour = 715 m (PT)</b>	<b>moyen tour = 990 m (MT)</b>	<b>grand tour = 1335 m (GT)</b>
	<b>Arrivée = 100 m</b>	