

meilleurs performances 2022

50m

Dostert	Luc	06"05
Silva Simoes	Yoann	06"37
Spagnoli	Valério	06"83
Rege	Shaunak	06"84
Spagnoli	Marina	07"08
Pütz	Nela	07"34
Schevers	Laureen	07"50
Schevers	Mara	07"74
Halsdorf	Kendra	07"78
Sakita	Erin	07"97
Beckerich	Oanh	08"14
Welter	Marie	08"40
Leiner	Julie	09"05
Hilt-Reisdorf	Sophie	09"31
Marson	Sven	09"39
Schneiders	Amelie	09"48

60m

Dostert	Luc	07"14
Martynov	Nikita	07"27
Silva Simoes	Yoann	07"43
Spagnoli	Valério	07"92
Rege	Shaunak	07"96
Spagnoli	Marina	08"28
Pütz	Nela	08"59
Schevers	Laureen	08"80
Chlecq	Ilaria	09"10
Heintz	Tim	09"18
Schevers	Mara	09"24
Carvalho Alves	Evan	10"11

100m

Dostert	Luc	11"19
Martynov	Nikita	11"26
Silva Simoes	Yoann	11"60
Costa	Ravelino	12"12
Spagnoli	Valério	12"14
Rege	Shaunak	12"91
Pütz	Nela	13"19
Spagnoli	Marina	13"49
Schevers	Laureen	13"74

1500m

Dostert	Luc	4'55"50
Poth	Luca	5'04"30
Santos Carvalho	José	5'15"06
Calmes	Céline	5'19"28
Silva Simoes	Yoann	5'21"70
Costa	Ravelino	5'22"00
Spagnoli	Valério	5'34"40
Vilvens	Eric	5'43"40
Kaysers	Pol	5'52"30

5000m

Hensgen	Luc	17'28"42
De Jager Boos	Liane	23'51"00
Carvalho Alves	Evan	24'49"00

10Miles

Schmit	Ben	1h05"13
Hensgen	Luc	1h07"23

Marathon

Schank	Karin	3h08'51"
--------	-------	----------

75m

Borodkine	Ethan	10"10
Schevers	Mara	10"90
Chlecq	Ilaria	11"10
Heintz	Tim	11"50
De Jager-Boos	Liane	11"86
Poos	Yara	12"30
Carvalho Alves	Evan	12"50

200m

Dostert	Luc	22"75
Silva Simoes	Yoann	24"00
Spagnoli	Valério	24"49
Costa	Ravelino	25"34
Schmit	Ben	25"64
Foux	Iris	27"07
Santos Carvalho	José	27"16
Pütz	Nela	27"30
Schevers	Laureen	28"32
Calmes	Céline	28"35
Spagnoli	Marina	28"35

400m

Espagnet	Mathis	49"85
Hensgen	Luc	51"46
Schmit	Ben	55"96
Costa	Ravelino	56"52
Silva Simoes	Yoann	58"42
Foux	Iris	59"44
Santos Carvalho	José	60"73
Rege	Shaunak	61"40
Calmes	Céline	62"18
Poth	Luca	62"61

600m

Hensgen	Luc	1'23"11
Foux	Iris	1'40"51
Santos Carvalho	José	1'41"58
Calmes	Céline	1'43"37
Heirand	Lio	2'18"24
Hein	Lenny	2'19"93

1000m

Poth	Luca	3'09"27
Foux	Iris	3'10"72
Calmes	Céline	3'15"25
De Jager Boos	Liane	3'27"18
Heintz	Tim	3'27"72
Costa	Ravelino	3'28"41
Chlecq	Ilaria	3'32"26
Borodkine	Ethan	3'33"46
Carvalho Alves	Evan	3'39"01
Schevers	Mara	3'40"89
Beckrich	Oanh	3'47"80
Pütz	Nela	3'49"69
Schevers	Laureen	4'00"24
Halsdorf	Kendra	4'08"10

10000m

Defendi	Luca	33'23"
---------	------	--------

60m /H

Heintz	Tim	12"67
Borodkine	Ethan	12"80
Chlecq	Ilaria	12"92
Schevers	Mara	13"16
Carvalho Alves	Evan	13"87
De Jager Boos	Liane	14"52

80m /H

Pütz	Nela	15"88
------	------	-------

110m /H

Silva Simoes	Yoann	24"08
--------------	-------	-------

150m

Pütz	Nela	20"87
Spagnoli	Marina	21"23

300m

Dostert	Luc	36"39
Silva Simoes	Yoann	38"37
Costa	Ravelino	41"53
Foux	Iris	44"78
Schevers	Laureen	47"59

800m

Espagnet	Mathis	1'49"99
Hensgen	Luc	1'51"54
Schmit	Ben	2'05"81
Foux	Iris	2'16"22
Calmes	Céline	2'26"00
Santos Carvalho	José	2'26"57
Chlecq	Ilaria	2'35"25
Schevers	Mara	2'43"44
Heintz	Tim	2'46"33
Halsdorf	Kendra	2'48"10
Sakita	Erin	2'50"30
De Jager Boos	Liane	2'52"09
Carvalho Alves	Evan	2'59"00
Beckerich	Oanh	3'02"78
Leiner	Julie	3'05"13
Schevers	Laureen	3'09"90
Marson	Sven	3'17"95
Kieffer	Laure	3'19"34

2000m

De Jager Boos	Liane	7'55"07
Chlecq	Ilaria	8'01"37
Heintz	Tim	8'10"91
Carvalho Alves	Evan	8'15"49
Schevers	Mara	8'23"16
Borodkine	Ethan	8'28"71

3000m

Poth	Luca	11'18"36
Foux	Iris	11'21"98
Calmes	Céline	11'43"98

Semi-Marathon

Defendi	Luca	1h16'15"
Schank	Karin	1h28'02"

meilleurs performances 2022

Hauteur		
Hensgen	Luc	1m81
Heintz	Tim	1m33
Borodkine	Ethan	1m25
Schevers	Laureen	1m25
Pütz	Nela	1m24
Beckerich	Oanh	1m15
Halsdorf	Kendra	1m15
Chlecq	Ilaria	1m10
Schevers	Mara	1m10
De Jager Boos	Liane	1m10
Poos	Yara	1m00
Leiner	Julie	1m00
Carvalho Alves	Evan	1m00

Balle		
Beckrich	Oanh	27m00
Halsdorf	Kendra	18m50
Sakita	Erin	18m50
Hein	Lenny	13m00
Heirand	Lio	12m50
Kieffer	Laure	12m00
Leiner	Julie	12m00

Disque		
Dostert	Luc	26m94
Hensgen	Gilles	26m66
Hensgen	Luc	20m19
Spagnoli	Valério	17m56
Kayser	Pol	16m95

Longueur		
Silva Simoes	Yoann	5m72
Vilvens	Eric	5m39
Dostert	Luc	5m39
Costa	Ravelino	5m24
Rege	Shaunak	4m99
Kayser	Pol	4m82
Santos Cavalheiro	José	4m72
Borodkine	Ethan	4m59
Poth	Luca	4m56
Spagnoli	Valério	4m49
Pütz	Nela	4m33
Heintz	Tim	4m32
Schevers	Mara	4m13
Hensgen	Gilles	3m92
Chlecq	Ilaria	3m85
Halsdorf	Kendra	3m82
Carvalho Alves	Evan	3m78
Schevers	Laureen	3m75
De Jager Boos	Liane	3m75
Beckrich	Oanh	3m70
Welter	Marie	3m50
Poos	Yara	3m33
Leiner	Julie	2m95
Hilt-Reisdorf	Sophie	2m87
Sakita	Erin	2m82
Schneiders	Amelie	2m65
Marson	Sven	2m26

Poids		
Hensgen	Luc	10m49
Dostert	Luc	10m33
Borodkine	Ethan	08m54
Spagnoli	Valério	08m37
Hensgen	Gilles	08m27
Spagnoli	Marina	07m89
Vilvens	Eric	07m72
Silva Simoes	Yoann	07m45
Costa	Ravelino	07m30
Kayser	Pol	07m08
Schevers	Mara	07m03
Rege	Shaunak	07m01
Schevers	Laureen	06m93
Poth	Luca	06m35
Pütz	Nela	06m25
De Jager Boos	Liane	06m19
Halsdorf	Kendra	05m92
Santos Cavalheiro	José	05m89
Chlecq	Ilaria	05m33
Heintz	Tim	04m79
Carvalho Alves	Evan	04m72

Javelot		
Hensgen	Luc	36m69
Hensgen	Gilles	31m21
Dostert	Luc	30m36
Kayser	Pol	28m14
Silva Simoes	Yoann	27m06
Spagnoli	Valério	24m18
Costa	Ravelino	22m25
Vilvens	Eric	20m23
Pütz	Nela	20m13
Borodkine	Ethan	20m04
Poth	Luca	19m71
Heintz	Tim	18m27
Schevers	Laureen	17m95
Halsdorf	Kendra	15m00
Schevers	Mara	14m98
Santos Cavalheiro	José	11m92
De Jager Boos	Liane	10m77
Chlecq	Ilaria	10m00
Carvalho Alves	Evan	09m12

